

## رزومه فرانک شاه زیدی



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	قهرمانی کشور	2	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	شهرکرد	1404-05-08	21	هیات اصفهان
2	قهرمانی کشور	2	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	نکا	1403-07-12	20	هیات اصفهان
3	VO2 Movement XCO Women Round 1	2	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	تهران	1403-02-02	20	هیات اصفهان
4	قهرمانی کشور	5	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	شیراز	1402-07-15	19	هیات اصفهان
5	لیگ کوهستان م2	2	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	کرج	1402-05-12	19	آتاویتا
6	قهرمانی کشور جاده	22	قهرمانی کشور	استقامت جاده	بزرگسالان بانوان	تهران	1402-04-06	19	هیات اصفهان
7	لیگ کوهستان م1	2	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	تهران	1402-02-18	19	آتاویتا
8	قهرمانی کشور کراس کانتری	2	قهرمانی کشور	کراس کانتری	جوانان بانوان	تبریز	1401-06-22	18	هیات اصفهان
9	سوپر لیگ - کراس کانتری - م1	1	لیگ برتر	کراس کانتری	جوانان بانوان	اراک	1401-05-23	18	کوشان موتور
10	کاپ آزاد کوهستان - قزوین	1	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	جوانان بانوان	قزوین	1400-12-13	18	رایان
11	مرحله دوم لیگ کوهستان	2	لیگ برتر	کراس کانتری	جوانان بانوان	کازرون	1400-09-18	17	رایان
12	مرحله اول لیگ کوهستان	2	لیگ برتر	کراس کانتری	جوانان بانوان	قزوین	1400-08-14	17	بایک شاپ زنجانیان
13	قهرمانی کشور کراس کانتری	1	قهرمانی کشور	کراس کانتری	جوانان بانوان	تهران	1400-05-16	17	هیات اصفهان

